

Fastentage 2021

19.02. – 26.03.



LANDESKIRCHLICHE
GEMEINSCHAFT

ROSSTAL

Fasten – biblisch betrachtet



- » es gibt für uns Christen keine Lehrmeinung oder Gebote darüber
- » Rechtes Fasten: Mt. 6,16-18
- » Fasten ist etwas Persönliches, Intimes zwischen dir und Gott
- » Jesus hat (mindestens einmal) gefastet (Mt. 4,1-11)
- » Warum Fasten? → Mt. 9,14-15

Fasten – biblisch betrachtet



» zur Buße oder zur Umkehr (Jona 3,5; Joel 2,1)

Fasten ist ein äußerliches Zeichen zum Ausdruck der Umkehr

» in Bedrängnis (2. Chr. 20,3)

» als Zeichen der Demut (Esra 8,21; Daniel 6,19)

Fasten – biblisch betrachtet



- » für die Suche nach der Weisheit und Weisung Gottes (Apg. 13,2-3; 14,23)
- » um seiner Trauer Ausdruck verleihen (2. Sam. 1,12; Ps. 35,13)
- » bei Krankheit & um Heilung (2. Sam. 12,16; Mt. 17,21 o. Mk. 9,29)
- » „Falsches“ Fasten (Apg. 23,12; Jes. 58)

Fasten – biblisch betrachtet

- » Fasten beeindruckt Gott nicht
- » Fasten bedeutet Veränderung
- » Es kommt auf die Herzenshaltung an:
 - » Demut
 - » Beziehung zu Gott vertiefen oder wiederherstellen



LANDESKIRCHLICHE
GEMEINSCHAFT
ROSSTAL

Fasten – biblisch betrachtet



Praktische Umsetzung & Umfang

» Darius-Fasten	Einzelne Mahlzeiten	Dan. 6,19
» Hanna-Fasten	Einzelne Tage	Lk. 2,36-38
» Esther-Fasten	Drei Tage	Est. 4,15-16
» Daniel-Fasten	Eingeschränktes Fasten	Dan. 1; 9; 10
» Jesus-Fasten	40 Tage fasten	Mt. 4,1-11
» Mose-Fasten		5.Mose 9,18
» Pharisäer-Fasten	2-mal pro Woche	Lk. 18,12

Fasten in der Kirchengeschichte

- » Im Judentum
- » In der frühen Kirche (1. bis 3. Jhd. nach Christus)
- » Im Mittelalter
- » Fasten heute



LANDESKIRCHLICHE
GEMEINSCHAFT
ROSSTAL

Fasten – warum und was eigentlich?



- » sich in besonderer Weise auf Gott ausrichten
- » nach biblischem Beispiel auf feste Nahrung verzichten
- » bewusst Zeit nehmen für die Beziehung und das Gespräch mit Gott
- » Hören auf Gott
- » persönliche Erbauung

Fasten – warum und was eigentlich?



»Der Sinn dieser Enthaltbarkeit besteht darin, für kürzere oder längere Zeit die Bande zu lösen, die uns an die materielle Welt und an unsere Umgebung knüpfen, um auf diese Weise die ganze Kraft der Seele auf das Unsichtbare und Ewige zu konzentrieren.«

Ole Hallesby

Termine, Themen und Organisatorisches



Februar 2021

12.02.	Auftakt
19.02.	Mein Gott
26.02.	Meine Identität

März 2021

05.03.	Mein Umfeld
12.03.	Meine Gemeinde
19.03.	Meine Geschwister
26.03.	Mein Auftrag

Jeweils um 18.30 Uhr in den Räumen der LKG Rosstal oder per Zoom.
Oder: zuhause (ggf. in/mit der Familie)

Termine, Themen und Organisatorisches



Ablauf der Treffen

Dauer: jeweils 45 – 60

- » Andacht
- » Gebetszeit
- » Offener Austausch

Dein Umfang der Fastentage



- » eine Mahlzeit ausfallen lassen (die zu der wir uns treffen – Abendessen)
- » Fasten ab/bis zu einer gewissen Uhrzeit an einem Tag
- » nur einmal am Tag essen (z. B. Frühstück o. Mittagessen)
- » an dem Tag (den ganzen Tag auf Essen verzichten)
- » mehrere Tage/Wochen fasten (z. B. auf üppiges Essen verzichten)

Dein Umfang der Fastentage



- » eine Mahlzeit ausfallen lassen (die zu der wir uns treffen – Abendessen)
- » Fasten nur an einem Tag
- » nur ein Fastentag (z. B. an dem Tag (den wir uns treffen))
- » an dem Tag (den wir uns treffen) nur ein Fastentag (z. B. an dem Tag (den wir uns treffen))
- » mehrere Tage/Wochen fasten (z. B. auf üppiges Essen verzichten)

*Viel Trinken!
Wenn Trinken fasten, dann nur einen Tag oder
z. B. nur Wasser trinken.*